

Согласовано

Утверждаю

Ст. медсестра Седова Н.В.

Заведующий

Попова Н. А.

Меню на 20.06.15 Ясли Сад

	Наименование блюда	Вес(гр)	калл	Вес(гр)	калл
завтрак					
1	Масло сливочное	5	33	5	33
2	Каша пшеничная	100	142	100	170
3	поджареный картофель	180	77	200	86
4	хлеб пшеничный	20	46	30	69
2-ой завтрак					
1	хлеб	120	66	120	66
обед					
1	Пюре картофельное	30	6,4	50	12,8
2	Курица отварная	150	62	180	80
3	Суп из овощей	60	84,7	80	113
4	Пюре картофельное	120	109	150	133
5	Каша пшеничная	150	82,5	180	99
6	хлеб пшеничный	20	46	30	69
7	хлеб пшенично ржаной	30	57	40	76
полдник					
1	Салат овощной	50	114,5	60	172,9
2	Сметана	180	149	200	165
3			1105		1345
4					
Суммарно		110	10	143	15