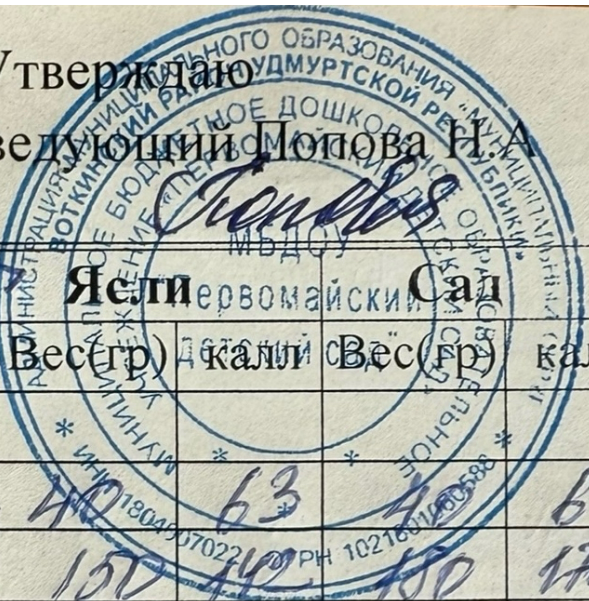


Согласовано  
Ст. медсестра Седова Н.В.

Утверждаю  
Заведующий Попов Н.А.



| Меню на <u>11.07.2017</u> <u>Ясли</u> <u>Первомайский</u> <u>Сад</u> |                                      |         |      |         |      |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------|------|---------|------|
|                                                                      | Наименование блюда                   | Вес(гр) | Дкал | Вес(гр) | калл |
| <b>завтрак</b>                                                       |                                      |         |      |         |      |
| 1                                                                    | Чай с сахаром                        | 40      | 63   | 40      | 63   |
| 2                                                                    | Хлеб пшеничный                       | 150     | 412  | 150     | 170  |
| 3                                                                    | Мол. каша                            | 150     | 38,2 | 150     | 458  |
| 4                                                                    | Хлеб пшеничный                       | 20      | 46   | 30      | 69   |
| <b>2-ой завтрак</b>                                                  |                                      |         |      |         |      |
| 1                                                                    | Яблоко                               | 100     | 55   | 100     | 55   |
| <b>обед</b>                                                          |                                      |         |      |         |      |
| 1                                                                    | Суп из св. помидор                   | 40      | 29,6 | 60      | 44,4 |
| 2                                                                    | Суп картофельный с <sup>рыбной</sup> | 150     | 86,4 | 200     | 115  |
| 3                                                                    | Гречка                               | 180     | 191  | 200     | 213  |
| 4                                                                    | Хлеб из св. пш.                      | 150     | 39,9 | 150     | 42,5 |
| 5                                                                    | Хлеб пшеничный                       | 10      | 46   | 30      | 69   |
| 6                                                                    | Хлеб пшеничный                       | 30      | 57   | 40      | 76   |
| 7                                                                    | Хлеб пшеничный                       |         |      |         |      |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                                       |                                      |         |      |         |      |
| 1                                                                    | Булочка с сахаром                    | 50      | 140  | 60      | 168  |
| 2                                                                    | Мороженое                            | 150     | 80   | 200     | 107  |
| 3                                                                    |                                      |         | 984  |         |      |
| 4                                                                    | Сметана                              | 153     | 10   |         | 1237 |
|                                                                      |                                      |         |      | 161     | -00  |