

Согласовано
Ст. медсестра Седова Н.В.

Утверждаю
Заведующий Попова Н.А.

Меню на		Ясли		Сад	
	Наименование блюда	Вес(гр)	калл	Вес(гр)	калл
завтрак					
1	Сыр порционный	* 40	33,9	* 40	40,8
2	Суп молочный с макар.	150	44	180	159,8
3	Чай с молоком	150	45,8	180	45,8
4	Хлеб пшеничный	20	46	30	69
2-ой завтрак					
1	Яблоко	120	66	120	66
обед					
1	Салат из овощей	40	22,2	60	43,8
2	Суп мясной с макар.	150	✓	180	78,7
3	Мяс с овощами	160	258	200	329
4	Картофель пюре	150	56,9	180	68,2
5	Хлеб пшеничный	20	46	20	46
6	Хлеб пшенич. - ржаной	20	57	40	76
7					
ПОЛДНИК					
1	Пюре картофельное	100	150	100	150
2	Сыр творожный	150	68	180	81
3	Хлеб пшеничный	10	23	10	23
4	печенье	-	-	20	83
итогом		139-59	155-31	155-31	1359